

# Veranstaltungen 2024

Zusätzliche Informationen zu den Veranstaltungen erhältst du auf unserer Webseite [www.friedenstaenze.ch](http://www.friedenstaenze.ch) oder von den jeweiligen Leiter\*innen (Adressen siehe Rückseite)

## Februar

- SA 17.2.**  
14 – 17 Uhr  
**Aramäisches Vaterunser: gemeinsam tanzen-beten-feiern**  
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und Jutta Wurm  
Ort: Haus der Religionen, Europaplatz 1, Bern
- MI 21.2.**  
19.30 – 21 Uhr  
**Tanzen mit den 4 Elementen: Luft**  
Leitung: Bernadette Blum-Elsener, Maya Probst Helfenstein, Irmgard Schmid-Fäh  
Ort: Pfarreizentrum St. Michael, Rodteggstrasse 2, 6005 Luzern
- MI 28.2.**  
19 – 21 Uhr  
**Universelle Feier**  
Die Einheit in allem wird gefeiert in einem Ritual mit Gebeten, Geschichten, Gesängen, Meditation und Tänzchen des Universellen Friedens. Alle sind willkommen.  
Ort: Haus der Religionen, Europaplatz 1, Bern  
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und KarimRafi Peter Hauser

## März

- SO 17.3.**  
14 – 17 Uhr  
**Erwach! Steh auf! Das Leben ruft dich!**  
Wir singen und tanzen für den Frieden und Heilung im erblühenden Licht.  
Leitung: Bernadette Blum-Elsener, Maya Probst Helfenstein, Irmgard Schmid-Fäh, Elena Lustenberger; Ort: Pfarreizentrum St. Michael, Rodteggstrasse 2, 6005 Luzern
- FR 29.3.**  
auf Anfrage  
**Ostern – Segen und Licht aus der Tiefe**  
Gebets- und Heiltänze mit dem Aramäischen Jesus (Seligpreisungen oder Vaterunser)  
Infos: Barbara Shechina Küng, E-Mail: [kuengsonnenhof@bluewin.ch](mailto:kuengsonnenhof@bluewin.ch)

## Mai

- SO 26.5.**  
10 – 17 Uhr  
**Kurze Wanderung und dabei Natur, Elemente und Klänge erleben**  
Tänze zu den Elementen, sowie Ziraatzeremonie (Heilungsritual für die Erde, alle Wesen und die Beziehung der Menschen zu den Elementen).  
Wanderung der Emme entlang von Signau nach Eggwil.  
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und KarimRafi Peter Hauser  
Anmeldung bis 24.5. an Cathy Asha Nuri Bolliger

## Juni

- SO 9.6.**  
14 – 17 Uhr  
**Möge ich in Schönheit gehen – möge ich in Frieden gehen**  
Wir singen und tanzen für den Frieden und Heilung aller Wesen.  
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und weitere TanzleiterInnen vom Schweizer Netzwerk  
Ort: Haus der Religionen, Europaplatz 1, Bern
- MI 26.6.**  
19.30 – 21 Uhr  
**Tanzen mit den 4 Elementen: Feuer**  
Leitung: Bernadette Blum-Elsener, Maya Probst Helfenstein, Irmgard Schmid-Fäh  
Ort: Pfarreizentrum St. Michael, Rodteggstrasse 2, 6005 Luzern

## Oktober

- SO 13.10.**  
14 – 17 Uhr  
**Dein Licht ist in allen Formen**  
Wir singen und tanzen für Frieden und Heilung und feiern das Leben.  
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und weitere TanzleiterInnen vom Schweizer Netzwerk
- MI 16.10.**  
19.30 – 21 Uhr  
**Tanzen mit den 4 Elementen: Wasser**  
Leitung: Bernadette Blum-Elsener, Maya Probst Helfenstein, Irmgard Schmid-Fäh  
Ort: Pfarreizentrum St. Michael, Rodteggstrasse 2, 6005 Luzern

## November

- MI 13.11.**  
19 – 22 Uhr  
**Universelle Feier**  
Ort: Haus der Religionen, Europaplatz 1, Bern  
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und KarimRafi Peter Hauser

## Dezember

- MI 4.12.**  
19.30 – 21 Uhr  
**Tanzen mit den 4 Elementen: Erde**  
Leitung: Bernadette Blum-Elsener, Maya Probst Helfenstein, Irmgard Schmid-Fäh  
Ort: Pfarreizentrum St. Michael, Rodteggstrasse 2, 6005 Luzern
- SO 15.12.**  
auf Anfrage  
**Weihnachten – das Aramäische Vaterunser singen, tanzen und feiern**  
Infos: Barbara Shechina Küng, E-Mail: [kuengsonnenhof@bluewin.ch](mailto:kuengsonnenhof@bluewin.ch)

## Regelmässige Termine 2024

- BASEL**  
SA 9.45 Uhr  
Wöchentlich am Samstag  
**Singen, tanzen, musizieren für dich und die Welt**  
Ort: Casa Bethesda  
In den Schulferien mit Anmeldung bis Freitag, 19 Uhr, per SMS: 076 446 40 07  
Leitung: Selma Weber
- BASEL**  
MI 19 – 20.30 Uhr  
Alle zwei Monate am Mittwoch  
**Lieder des Herzens – Tänze des Friedens**  
Daten: 24. Januar, 6. März, 29. Mai, 10. Juli, 25. September, 13. November  
Ort: Offene Kirche Elisabethen, Elisabethenstrasse 10-14  
Leitung: Jutta Wurm, Gertrud Braun, Matthias Pfletschinger ([herzkulturkreis.de](http://herzkulturkreis.de))
- BERN**  
MI 19 – 21 Uhr  
Alle zwei Wochen: jeweils 2. und 4. Mittwoch im Monat (Sommerpause 14. Juli bis 11. August)  
**Themen im Wechsel: Mystik, Friedenstänze, Meditation, Zikr und bewegter Zikr, Heilritual, Ziraat (Erdheilung), Seligpreisungen vertiefen und tanzen**  
Keine Vorkenntnisse notwendig.  
Ort: Haus der Religionen, Europaplatz 1, 3008 Bern  
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und/oder KarimRafi Peter Hauser
- BERN / LIEBEFELD**  
SA 15 – 17.30 Uhr  
Monatlich am Samstag, Daten siehe unter [www.musik-ist-leben.com](http://www.musik-ist-leben.com)  
**Lebensfreude im Tanz**  
Ort: Tanz- und Musikstudio, Hubacherweg 17, 3097 Liebefeld  
Leitung: Anita Horowitz, Live-Musik mit Mike Horowitz (Gitarre, Perkussion)
- PÉRY (JU) & SOLOTHURN**  
Monatlich am Sonntag in Péry, am Donnerstag in Solothurn, Ort und Daten auf Anfrage  
**Sufi-Zikr Tänze**  
Leitung: Mariann Ruhana Spörri
- LUZERN**  
MO 19.30 – 21 Uhr  
SO 18 – 19.30 Uhr  
Monatlich in Luzern, St. Michael oder Wesemlin (Termine in St. Michael, siehe oben)  
**Tänze des Universellen Friedens**  
Daten: 15. Januar, 15. April, 13. Mai, 16. September, 11. November  
Ort: Quartierzentrum Wesemlin, Landschaftstrasse, 6, 6006 Luzern  
Daten: 14. Juli, 11. August  
Ort: Quartierzentrum Wesemlin, Dreilindenpark, 6006 Luzern  
Leitung: Maya Probst Helfenstein und Elena Lustenberger