

Veranstaltungen 2025

Zusätzliche Informationen zu den Veranstaltungen erhältst du auf unserer Webseite www.friedenstaenze.ch oder von den jeweiligen Leiter*innen (Adressen siehe Rückseite)

Januar

Do 2.1., 10 Uhr – **Miteinander ins Neue tanzen**
SA 4.1., 13 Uhr Sufi Zikhr – Tanz – Gedichte – Meditation
Mit Ruhana, Suniti, Jayram / www.touchofsoul.ch
Ort: «Herzfunke», Grand-Rue 58, 2603 Péry-La Heutte

Februar

SA 15.2. **In dem Garten meines Herzens**
Wir tanzen Barbara Shechinas wunderbare Tänze aus tiefster Dankbarkeit: bekannte und unbekannt Tánze
10 – 13 Uhr Für Tanzleiter*innen (Kosten: energetischer Ausgleich nach eigenem Ermessen)
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger
14 – 17 Uhr Herzliche Einladung an alle, die sich gerufen fühlen, mit uns in den Segensfluss der Tänze von Barbara einzutauchen.
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und weiteren Tanzleiter*innen
Ort: Haus der Religionen, Europaplatz 1, Bern

MI 12.2. **Universelle Feier**
19 – 21 Uhr Die Einheit in allem wird gefeiert in einem Ritual mit Gebeten, Geschichten, Gesängen, Meditation und Tánzen des Universellen Friedens. Alle sind willkommen.
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und KarimRafi Peter Hauser
Ort: Haus der Religionen, Europaplatz 1, Bern

März

SA 8.3. **«Schläft ein Lied in allen Dingen»**
14 – 17 Uhr Wir singen und tanzen für Frieden und Heilung.
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und Tanzleiter*innen des Schweizer Netzwerks
Ort: Saal der Alterssiedlung der Münstergemeinde, Kapellenstrasse 10, 4052 Basel

April

MI 9.4. **Friedensgebet nach Hazrat Inayat Khan**
19 – 21 Uhr Tänze, Mediation, Friedensritual
Ort: Haus der Religionen, Europaplatz 1, Bern

SA 27.4. **Fortsetzung unserer Wanderung mit Tánzen des Universellen Friedens für die Elemente**
10 – 17 Uhr Wir gehen den Emme-Brückenweg entlang von Horben Aeschau bis Heidbühl Eggwil
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und KarimRafi Peter Hauser
Anmeldung bis 25. April an Cathy Asha Nuri Bolliger

September

SO 21.9. **Friede sei mit dir – Shalom alechem – Assalam aleikum ...**
14 – 17 Uhr Anlässlich des Weltfriedenstag tanzen wir und vernetzen uns mit andern Friedensgruppen
Leitung: Bernadette Blum, Angela Bürge, Elena Lustenberger, Theres Meyer, Maya Probst, Irmgard Schmid
Ort: Pfarreizentrum St. Michael, Rodteggstrasse 2, 6005 Luzern

Oktober

SO 12.10. **Lass mich friedvoll auf der Erde gehen**
14 – 17 Uhr Wir singen und tanzen für den inneren und äusseren Frieden.
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und weitere Tanzleiter*innen des Schweizer Netzwerks
Ort: Citykirche Offener St. Jakob, Stauffacherstrasse 34, 8004 Zürich

SA 25.10. **Aramäisches Vaterunser tanzend erfahren**
10.15 – 18 Uhr Einführungstag für Menschen, die das «Aramäische Vaterunser» kennen lernen möchten – und Vertiefung für alle diejenigen, die bereits Vorerfahrungen besitzen.
Kursgeld: CHF 50.– (einfaches Mittagessen inbegriffen)
Leitung, Info und Anmeldung: Markus Nägeli, Pfarrer / mn@markus-naegeli.ch

November

MI 12.11. **Universelle Feier** (Näheres unter 12.2.)
19 – 22 Uhr Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und KarimRafi Peter Hauser (Details unter 12.2.)
Ort: Haus der Religionen, Europaplatz 1, Bern

Regelmässige Termine 2025

BASEL Jeden 2. Samstag im Monat
Frieden pflanzen mit jedem Schritt
SA 9.30 – 11 Uhr Leitung: Selma Weber; selma.sarvi@gmail.com; 076 446 40 07
Ort: Casa Bethesda, Gellertstrasse 156, 4052 Basel

BASEL Alle zwei Monate am Mittwoch
Lieder des Herzens – Tánze des Friedens
MI 19 – 20.30 Uhr Daten: 22. Januar, 19. März, 4. Juni, 9. Juli, 24. September, 12. November
Ort: Offene Kirche Elisabethen, Elisabethenstrasse 10-14
Leitung: Jutta Wurm, Gertrud Braun, Matthias Pfletschinger

REGION BASEL, SCHOPFHEIM (D) Alle zwei Wochen am Donnerstag; Termine & Anmeldung unter www.herzkulturkreis.de
Herzkulturkreis: Friedenstánze, HerzensAustausch im Kreis, Mantras, Meditation
Ort: D-79650 Schopfheim (Deutschland)
DO 19 – 21 Uhr Leitung: Gertrud Braun und Matthias Pfletschinger

BERN Alle zwei Wochen: jeweils 2. und 4. Mittwoch im Monat (Sommerpause 13. Juli bis 10. August)
MI 19 – 21 Uhr **Themen im Wechsel: Mystik, Friedenstánze, Meditation, Zikr und bewegter Zikr, Heilritual, Ziraat (Erdheilung), Gebete von H. I. Khan vertiefen, erleben, tanzen**
Keine Vorkenntnisse notwendig.
Ort: Haus der Religionen, Europaplatz 1, 3008 Bern
Leitung: Cathy Asha Nuri Bolliger und/oder KarimRafi Peter Hauser

BERN / LIEBEFELD Monatlich am Samstag, Daten siehe unter www.musik-ist-leben.com
Lebensfreude im Tanz
SA 15 – 17.30 Uhr Ort: Tanz- und Musikstudio, Hubacherweg 17, 3097 Liebefeld
Leitung: Anita Horowitz, Live-Musik mit Mike Horowitz (Gitarre, Perkussion)

PÉRY (JU) Jeden 4. Samstag oder Sonntag des Monats (alternierend)
Sufi-Zikr Tánze
Leitung: Mariann Ruhana Spörri (www.touchofsoul.ch)

LUZERN Monatlich in Luzern, St. Michael, Dreilindenpark oder Wesemlin
Tánze des Universellen Friedens
MO 19 – 20.30 Uhr Daten: 13. Januar, 10. März, 7. April, 12. Mai, 16. September, 20. Okt., 10. Nov.
Ort: Quartierzentrum Wesemlin, Landschauerstrasse, 6, 6006 Luzern

SO 18 – 19.30 Uhr Daten: 13. Juli, 10. August
Ort: Dreilindenpark, 6006 Luzern

MI 19 – 20.30 Uhr Daten: 5. Februar, 25. Juni, 10. September, 3. Dezember
Ort: Pfarreizentrum St. Michael, Rodteggstrasse 2, 6005 Luzern
Leitung: Bernadette Blum, Maya Probst, Elena Lustenberger, Irmgard Schmid-Fäh